

**夕食A (1人前 : 1,700円)**

ご飯

豚肉の生姜焼き

ポテトサラダ

チンゲン菜のお浸し

キムチ奴

イカと里芋の煮物

酢の物

みそ汁

ヨーグルト

**夕食B (1人前 : 1,700円)**

カレーライス

豚カツ

豚しゃぶサラダ

ポトフ

野沢菜漬け

ヨーグルト

**夕食C (1人前 : 1,700円)**

ご飯

けんちん汁

ほうれん草ソテー

デミグラスハンバーグ

スパゲティナポリタン

ツナと豆のサラダ

生揚げの煮物

野沢菜漬け

**夕食D (BBQ) (1人前：2,200円)**

BBQ (内容以下)

豚肩ロース焼肉用・鶏モモ肉

帆立・ポークフランク

野菜各種

焼きそば

ご飯

みそ汁

野菜サラダ

BBQコンロ等付き

**夕食E (お鍋) (1人前：1,700円)**

キムチ (orしょうゆ) 鍋

鳥モモ肉・豚バラ・豆腐

野菜各種

うどん

ご飯

水菜とちくわの酢味噌和え

カセットコンロ・土鍋付き